

Luizenprotocol

Algemeen

Hoofdluis is vooral een probleem voor de omgeving vanwege het besmettingsrisico. Met name op scholen, waar veel kinderen / mensen bij elkaar komen kan deze besmetting gemakkelijk van de één naar de ander worden overgebracht.

Om een hoofdluisepidemie te voorkomen is het gewenst, dat de school regels vast stelt en afspraken maakt met de hoofdluizen werkgroep, de ouders en vervolgens hier de leerkrachten van op de hoogte stelt.

Taken van de school

1. Hoofdluiscontrole houden in alle groepen; na ieder schoolvakantie. De controle vindt buiten de groep plaats. Deze controle vindt bij voorkeur plaats op de maandag na de vakantie.
2. De werkgroep hoofdluizen plant ouders in om te helpen en informeert de leerkracht en de locatiecoördinator of er luizen zijn aangetroffen en bij wie.
3. De leerkracht neemt (telefonisch) contact op met de ouders van de betreffende leerling(en).
4. Wanneer ouders de hoofdluis niet onder controle krijgen, verwijst de locatiecoördinator van de school ouders door naar de GGD.
5. De locatiecoördinator mailt alle ouders/verzorgers wanneer er hoofdluis is gesignaleerd, met het verzoek hun eigen kind(eren) dagelijks te controleren op hoofdluis.
6. Extra controles uitvoeren in de volgende gevallen:
 - Als er hoofdluis gevonden is tijdens een controle op school.
 - Als er een melding van hoofdluis is gedaan door ouders.
7. De data van de controles worden gemeld in de nieuwsbrief.

Taken van de ouders

1. Gedurende het hele jaar het eigen kind regelmatig controleren op hoofdluis. Deze controle dient uitgevoerd te worden op het voorhoofd, achter de oren en in de nek.
2. Indien er hoofdluis gevonden wordt, dient de ouder dit te melden aan de groepsleerkracht en/of locatiecoördinator.
3. De ouder gaat direct over tot het nemen van maatregelen om de hoofdluis te bestrijden.
4. Op de controledagen houden de ouders rekening met de haardracht van hun kind, zodat het luizenteam geen kostbare tijd verliest.

Taken van de werkgroep hoofdluizen

1. Na ieder schoolvakantie (bij voorkeur) op maandag alle groepen controleren op hoofdluis.
2. Extra controles uitvoeren indien nodig.
3. De locatiecoördinator op de hoogte brengen van de bevindingen tijdens de controles.
4. De werkgroep hoofdluizen volgt de nieuwste ontwikkelingen op het gebied van hoofdluisbestrijding.

Taken van de groepsleerkracht

1. De groepsleerkracht geeft, indien nodig, de gelegenheid voor de werkgroep om de controles uit te voeren.
2. Indien er tussendoor gemeld wordt door een ouder dat een kind hoofdluis heeft, neemt de groepsleerkracht contact op met de locatiecoördinator. Deze neemt contact op met het aanspreekpunt van de werkgroep om een extra controle te organiseren.

Taken van het aanspreekpunt van de werkgroep

1. Het aanspreekpunt van de werkgroep hoofdluizen onderhoudt de contacten met de werkgroep, ouders en de locatiecoördinator.
2. Het aanspreekpunt zorgt voor het benodigde materiaal, dat nodig is bij de controles: desinfecterende middelen, luizenkammen en handschoenen.
3. Het aanspreekpunt regelt in overleg met de locatiecoördinator de reguliere en extra controles.
4. Het aanspreekpunt stelt de werkgroep samen.
5. Het aanspreekpunt zorgt voor overleg met de werkgroep en evaluatie van gemaakte afspraken.
6. Het aanspreekpunt stelt de locatiecoördinator (en evt. leerkrachten) op de hoogte van bevindingen, ontwikkelingen, getroffen maatregelen.

Eisen waaraan de controles moeten voldoen

1. De controles vinden buiten de klas plaats.
2. Er wordt gecontroleerd met een luizenkam, deze wordt tussen elke controle door gedesinfecteerd.
3. Als er hoofdluis gevonden wordt, wordt een andere ouder ter controle geraadpleegd.

Op de website van het Landelijk Steunpunt Hoofdluis kunt u kaminstructies vinden en ook behandelinstructies. www.landelijksteunpunthoofdluis.nl

Over hoofdluis

Onderstaande informatie is afkomstig van het RIVM.

Hoofdluis voorkomen

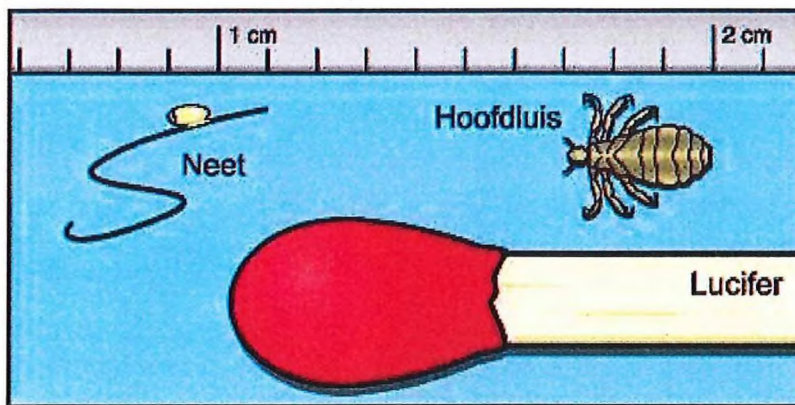
Ook bij hoofdluis geldt: Voorkomen is beter dan genezen, dus ons advies is: Regelmatig kammen!

Kam liefst elke week na het haren wassen maar in ieder geval:

- voorafgaand aan een controle op school;
- als er hoofdluis in de klas of bij bekenden geconstateerd is;
- als je je kind regelmatig ziet krabbelen.

Hoe zien luizen en neten eruit?

Een volwassen hoofdluis is ongeveer 3 mm groot en grijsblauw van kleur of roodbruin, indien de luis zich gevoed heeft. De eitjes (neten) van hoofdluis zijn ongeveer 1 mm groot. Ze zijn grijs-wit en kunnen in eerste instantie lijken op roos. De neten kleven stevig vast aan de haren en kunnen dus niet simpel worden uitgeschut.



Opsporen van hoofdluis

De aanwezigheid van luizen kan worden vastgesteld door het haar te kammen met een luizenkam/netenkam boven een stuk wit papier. De luizen zullen op het papier vallen als kleine grijsblauw of roodbruin gekleurde spikkels. Daarnaast is het verstandig om het haar achter de oren en in de nek worden extra te inspecteren op de aanwezigheid van luizen.

Hoofdluis behandelen

Het kan natuurlijk toch gebeuren dat een of meerdere leden van je gezin toch hoofdluis hebben opgelopen. Aangezien luizen overlopers zijn, is de kans aanwezig dat andere gezinsleden ook hoofdluis hebben. Het is daarom van belang met een luizenkam/netenkam het hele gezin te controleren.

Kaminstructies voor ouders

Hoofdluispreventie is de verantwoordelijkheid van ouders. De luizencontrole op school is een extra controle en moet gezien worden als ondersteuning voor de ouders. Kam de avond voor elke luizencontrole op school thuis je kind(eren) met een luizenkam/netenkam. Sowieso is thuis regelmatig controleren de beste optie om hoofdluis te voorkomen.

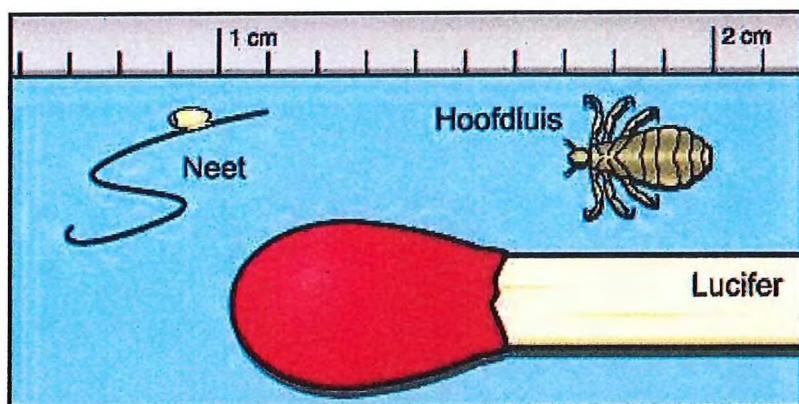
Waarom?

Naast de controle op school moet je zelf thuis controleren om 2 redenen:

- We vinden bij de controle op school natuurlijk liever geen luizen. Als iedereen thuis alvast controleert is de controle snel klaar. Prettig voor de luizenouders, jezelf en vooral voor je kind.
- Op school wordt er alleen gecontroleerd en niet gekamd. De kans dat er iets over het hoofd gezien wordt, is aanwezig.

Hoe?

- 1). Kam het haar goed uit met een gewone kam of borstel.
- 2). Kam scheidingen in het haar en verdeel het haar in strengen.
- 3). Gebruik een luizenkam/netenkam. Begin dicht bij het hoofd en kam in één keer door tot aan het einde van de streng. Kam boven wit papier of de wasbak. Luizen vallen (indien aanwezig) dan op het papier of in de wasbak. Luizen zijn grijsblauw of roodbruin gekleurde spikkels en neten zijn grijs-wit. Inspecteer het haar achter de oren en in de nek extra goed.



Figuur: Neet en luis

Download hieronder de kaminstructies. Indien hoofdluis is aangetroffen, moet er gelijk actie worden ondernomen. Zie het [5-stappenplan](#)

Het LSH - 5 stappenplan tegen hoofdluis

Jaarlijks krijgt zo'n 10 % van de kinderen in het basisonderwijs hoofdluis. Hoofdluis is niet gevaarlijk maar wel lastig. Als je hoofdluis aantreft is dat geen reden voor paniek. In dit plan lees je welke methodes er zijn en welke stappen je moet ondernemen om er zo snel mogelijk vanaf te komen. Onderaan deze pagina is het plan te downloaden.

Methodes om hoofdluis te behandelen

Er zijn 2 methoden om hoofdluis te behandelen:

1. Nat Kam methode
2. Behandelen van het haar met een antihooftluismiddel in combinatie met kammen

Het voordeel van de nat kam methode is dat het goedkoop is en geheel natuurlijk. Het nadeel is dat het erg arbeidsintensief is, en dat de kans dat je een luis over het hoofd ziet (en weer opnieuw moet beginnen) groot is.

Antihooftluismiddelen koop je bij drogisterijen, apotheken en supermarkten en zijn op basis van permethrine, malathion en dimeticon. Chemische bestrijdingsmiddelen werken op basis van malathion of permethrine, ze vergiftigen de luis. Middelen op basis van dimeticon werken op een fysische manier. Evenals de nat kam methode leidt een behandeling met dimeticon niet tot resistentieontwikkeling. Middelen op basis van dimeticon zijn mede daarom ook aanbevolen door het RIVM en dan specifiek een geregistreerd geneesmiddel. Kammen in combinatie met een antihooftluismiddel is bewezen effectief.

Van overige methoden, bv etherische oliën, elektrische luizenkam is de werking niet aangetoond. Deze worden dan ook afgeraden.

Stap 1 - Voorbereiding

Kies voor de nat kam methode of voor een antihooftluismiddel in combinatie met kammen. Zorg dat je de gewenste producten in huis hebt, of haalt. Het is altijd verstandig om preventief een antihooftluismiddel in huis te hebben. Zorg dat je sowieso ook een luizenkam/netenkam in huis hebt.

Controleer het hele gezin. Kam boven een wit vel of de wastafel. Het verschil tussen dode en levende neten is soms moeilijk te zien. Nieuwe (pas gelegde) neten zitten vlakbij de hoofdhuid aan de haren geplakt. Dode (lege) neten groeien mee met het haar en zitten verder van de hoofdhuid verwijderd.

Stap 2. - Behandelen

Als je voor een antihooftluismiddel gekozen hebt: Behandel de besmette gezinsleden met het middel, conform de instructies in de bijsluiter of de gebruiksaanwijzing. Behandel niet preventief met middelen tegen hoofdluis! Dit heeft namelijk geen zin en indien chemische producten gebruikt worden, werkt dit resistentie in de hand.

Stap 3 - Kammen

Kam het haar eerst goed door met een gewone kam. Was het haar met gewone shampoo en spoel het haar uit. Breng vervolgens ruim crèmespoeling in het haar en spoel dit NIET uit. Kam vervolgens alle luizen en neten uit het haar volgens de [kaminstructies](#).

Lukt het niet de neten in één keer uit te kammen, maak dan het haar nogmaals nat met een mengsel van warm water met azijn, dan laten de neten beter los. Je kunt de neten het beste uit het haar

verwijderen door de haren met neten weg te knippen, of tussen de nagels de neten van het haar trekken. Om alle haren te kammen zijn ongeveer dertig slagen nodig, dat kost al gauw meer dan vijftien minuten, afhankelijk van het haar. Maak de luizenkam/netenkam na gebruik van elk gezinslid steeds grondig schoon met water en zeep of door de kam 1 minuut in water uit te koken.

Stap 4 - informeer je omgeving

Waarschuw de school, dan kunnen ook andere ouders weer extra opletten. Waarschuw ook de ouders/verzorgers van vriendjes/ vriendinnetjes, een logeetje, sportverenigingen etc. zodat daar ook gecontroleerd kan worden.

Stap 5 - Blijf alert

Blijf de eerste 2 weken dagelijks kammen. Als je opnieuw (levende)hoofdluizen constateert, volg je het stappenplan opnieuw vanaf stap 1. Blijf na 14 dagen alle gezinsleden één keer per week controleren met een luizenkam/netenkam, zeker zolang er hoofdluis heerst.

Let Op - Wassen en Stofzuigen is niet meer nodig.

Het advies voor een grondige schoonmaak van het huishouden wordt ingetrokken. Er is geen wetenschappelijk bewijs voor de effectiviteit van de aanvullende maatregelen zoals het wassen van beddengoed, knuffels en jassen, het stofzuigen van de auto of het gebruik van luizencapes of -zakken. Dat kan veel tijd en stress schelen!